

深田塾

1,000円 必修講座

10月28日（水） 20:00～

2026年 / Zoom

合格する。心が成長する。



血圧の定義と分類

血圧＝血液が血管壁を押す圧力。成人の診察室血圧（mmHg）

分類	収縮期（上）	条件	拡張期（下）
正常血圧	120未満	かつ	80未満
正常高値血圧	120～129	かつ	80未満
高値血圧	130～139	または	80～89
I 度高血圧	140～159	または	90～99
II 度高血圧	160～179	または	100～109
III 度高血圧	180以上	または	110以上

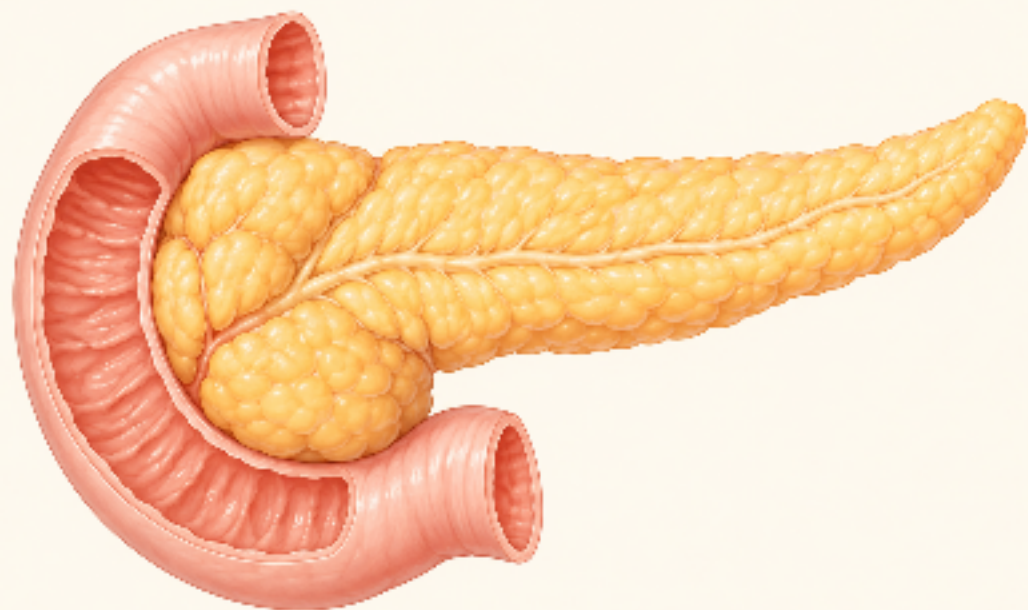
高血圧：上が140以上、または下が90以上

上下で異なる場合は、高い方の分類を採用。
家庭血圧：上が135以上、または下が85以上。



インスリンとグルカゴン

膵臓の膵島（ランゲルハンス島）が、血糖を調節する



膵臓

膵島の細胞	分泌するホルモン	血糖への作用
A（ α ）細胞	グルカゴン	血糖を上げる
B（ β ）細胞	インスリン	血糖を下げる

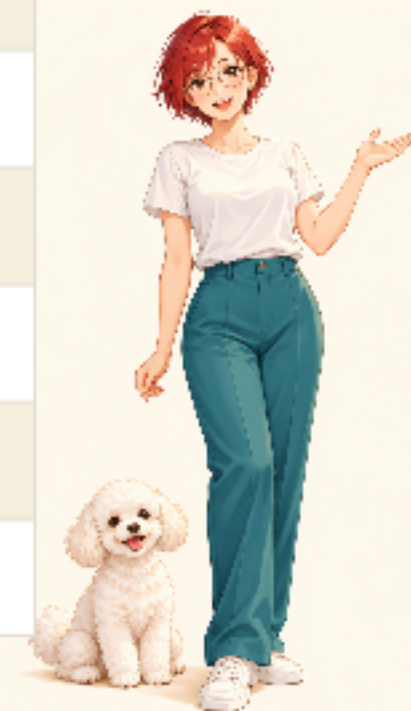
Aは上げる、Bは下げる。



JCS：ジャパン・コーマ・スケール

II 群は刺激をやめると眠り込む。意識清明はJCS 0。

段階	点数	状態の目安
I：刺激なしで覚醒	1	意識が十分にはっきりしていない
	2	時・場所・人物が分からない（見当識障害）
	3	自分の名前・生年月日が言えない
II：刺激すると覚醒	10	普通の呼びかけで開眼する
	20	大声や体を揺さぶる刺激で開眼する
	30	痛み刺激＋呼びかけで、かろうじて開眼
III：刺激しても覚醒せず	100	痛み刺激を払いのける
	200	痛みで少し手足を動かす・顔をしかめる
	300	痛み刺激に全く反応しない



III-300：痛み刺激に全く反応しない

ブレイデンスケール

褥瘡ができる危険を、6項目で評価する

評価項目	何を見る？	点数
知覚の認知	圧迫による不快感に反応できるか	1～4
湿潤	皮膚が湿っている程度	1～4
活動性	歩行など、活動の程度	1～4
可動性	自分で体の向き・位置を変えられるか	1～4
栄養状態	普段の食事の摂取状況	1～4
摩擦とずれ	皮膚のこすれ・体のずり落ち	1～3

合計6～23点。低いほど褥瘡の危険が高い

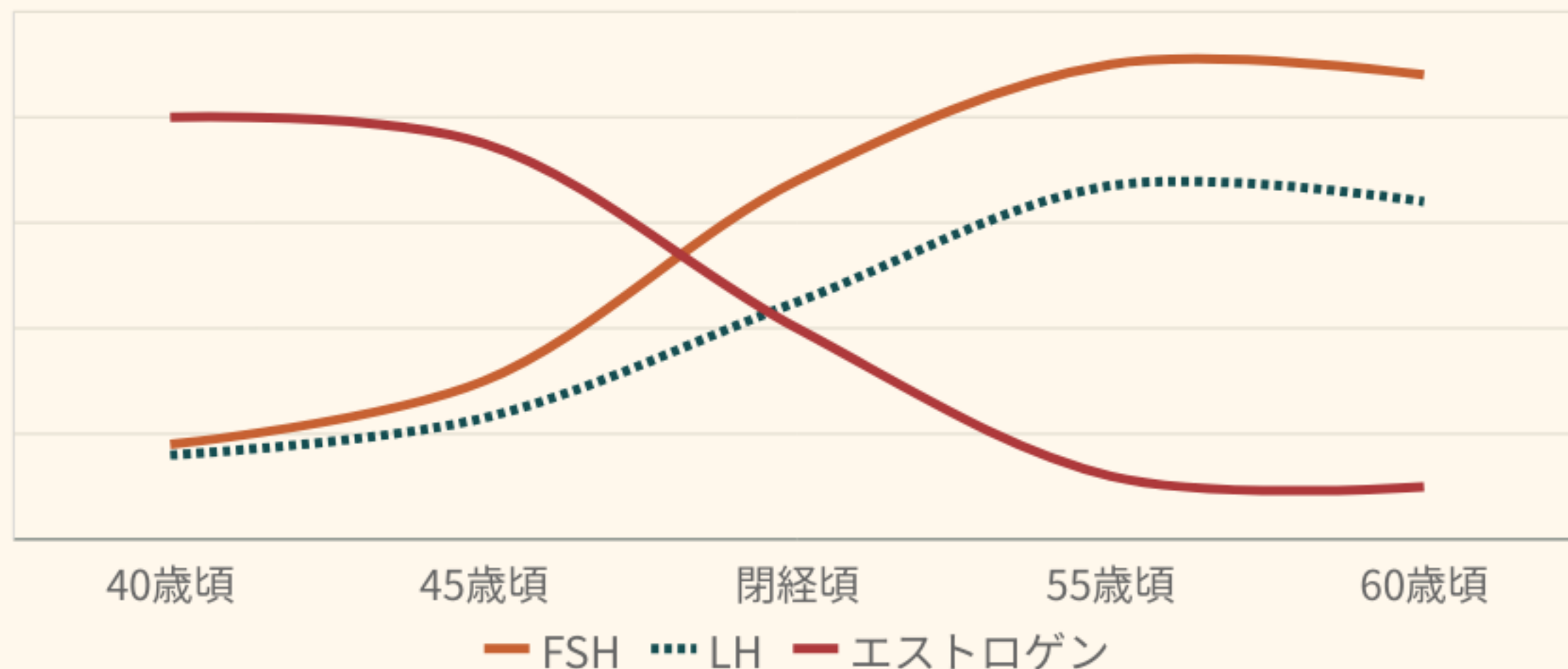
「摩擦とずれ」だけは、最高3点。



更年期のホルモン

卵巣機能の低下でエストロゲンが減り、FSH・LHは増える

各ホルモンの変化（模式図）



エストロゲンは低下。FSHとLHは上昇。

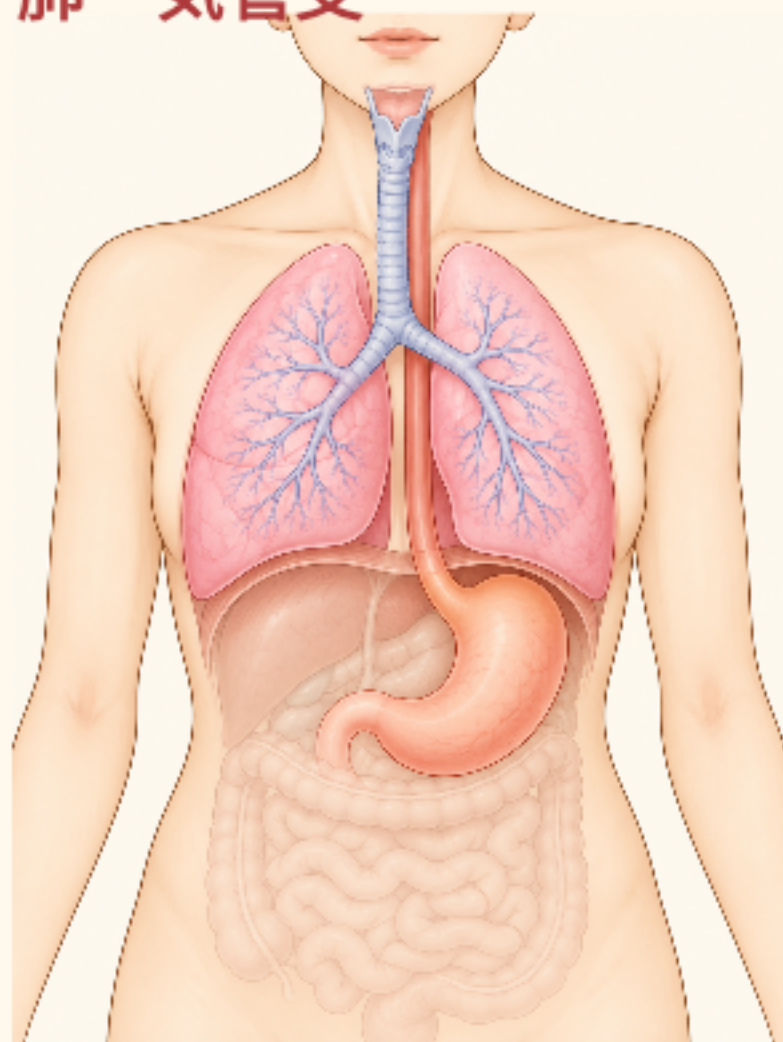
数値・濃度の比較を示すグラフではありません。
実際は揺らぎながら変化し、閉経の時期にも個人差があります。



喀血と吐血の違い

口から出た血液でも、出血した場所が違う

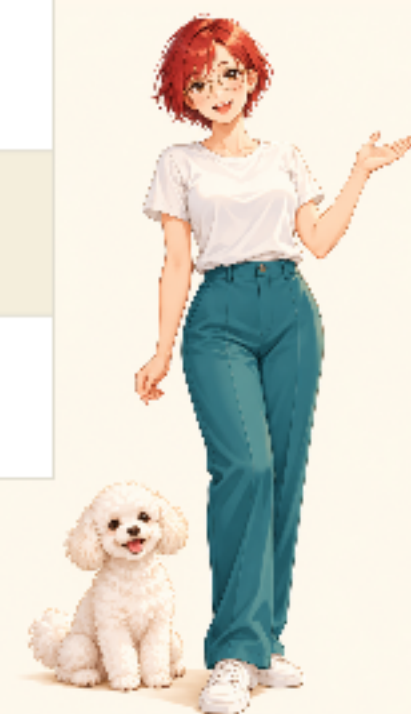
肺・気管支



比べる点	喀血	吐血
出血部位	肺・気管支など	食道・胃・十二指腸
出方	咳とともに	吐き気・嘔吐とともに
色	鮮やかな赤	暗い赤～コーヒー残渣様
混入物	泡・痰	食べ物のかすなど
性状	アルカリ性	胃酸と混ざり酸性

胃・食道など

典型的な特徴です。吐血も大量・急速な出血では鮮紅色になります。色や性状だけで、出血部位を断定しない。



明日からやること

① ラスパの黄色い必修の本を、寝る前に5～10ページ

必修は暗記もの。寝る前が一番頭に入ります。

② スキマ時間に、携帯で過去問

毎日の生活の中に、少しずつ入れていきましょう。

③ 1日20～30分は、紙で問題を解く

本番は紙。手で解く感覚に慣れておきます。

「自分はいける、大丈夫」の気持ちで続けよう。



オンライン40時間コースのご案内

看護師国家試験対策 / オンライン授業

全40時間・12月6日開始(水・日)

受講料 80,000円

1,000円講座を受けた回数分、授業料からお引きします
(10回で1万円まで)

ご相談・お申し込み: 深田塾 公式LINE

ホームページ fjuku.com

